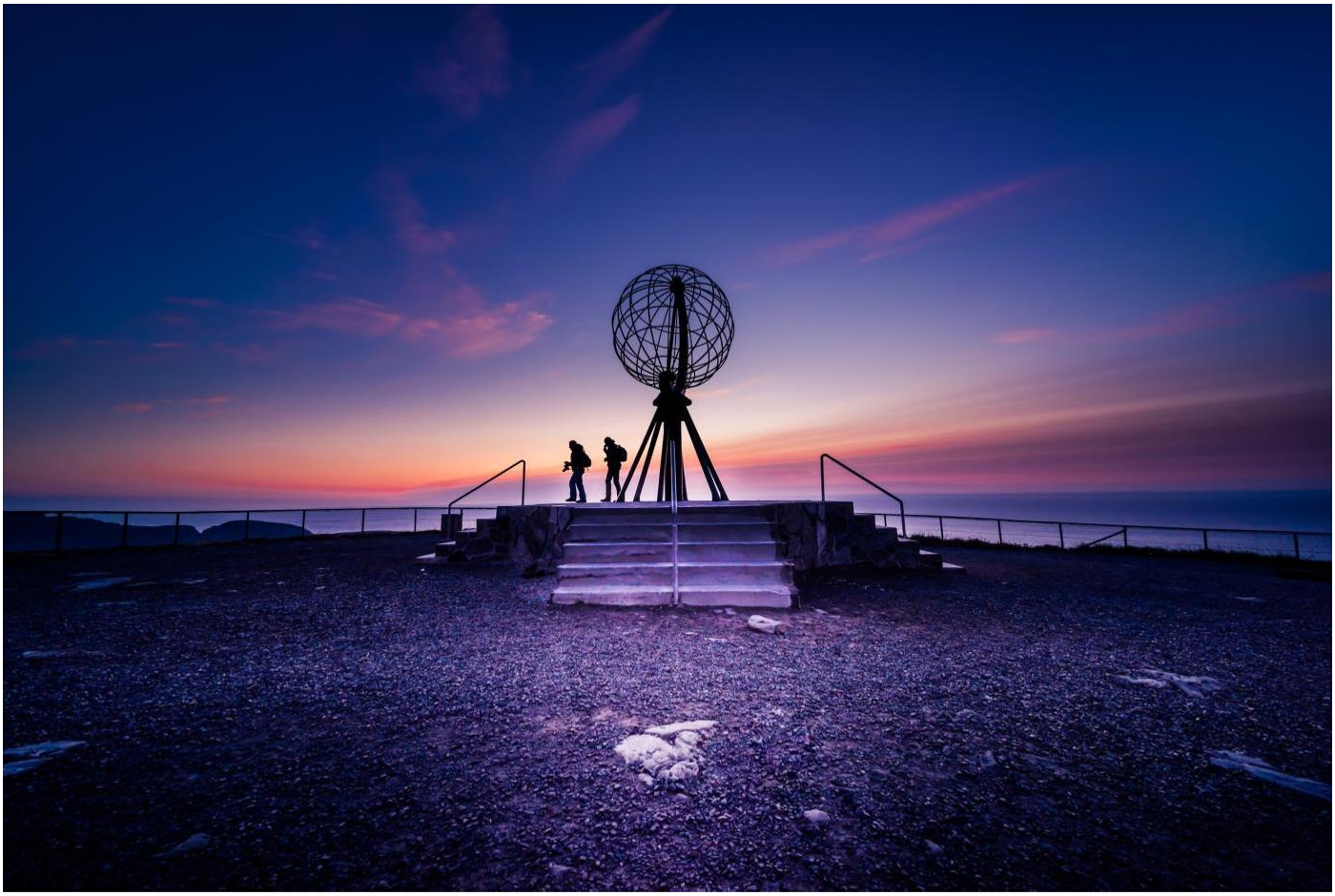
LAPPONIA VIAGGI
lungo i sentieri del Nord

Estate 2019

71 ° N: LA STRADA PER CAPO NORD

Viaggio di gruppo a Capo Nord
attraverso la Lapponia Finlandese e Norvegese

Accompagnatore di madrelingua italiana
Quote al pubblico a partire da €1490
Autobus GT VIP 30+2 posti



Capo Nord è un luogo pieno di energia: è il luogo dove finisce l'Europa

Attraverseremo per circa 1800 km la natura selvaggia e rigida della Finlandia e Norvegia, fino ad arrivare alla leggendaria "cima d'Europa", Capo Nord, situato sul 71° parallelo nord, in un viaggio profondo e indimenticabile.
Immaginate un luogo mistico, dove i primi esploratori come il ravennate Francesco Negri e il mantovano Giuseppe Acerbi hanno messo piede dopo aver percorso anni di lungo e duro cammino, un luogo in cima a una scogliera, dove se guardi giù, vedi le correnti del Mare di Barents che si mescolano, illuminate dal sole di mezzanotte. Quel luogo esiste ed è Capo Nord, il posto dove "finisce l'Europa"

IL VIAGGIO IN BREVE

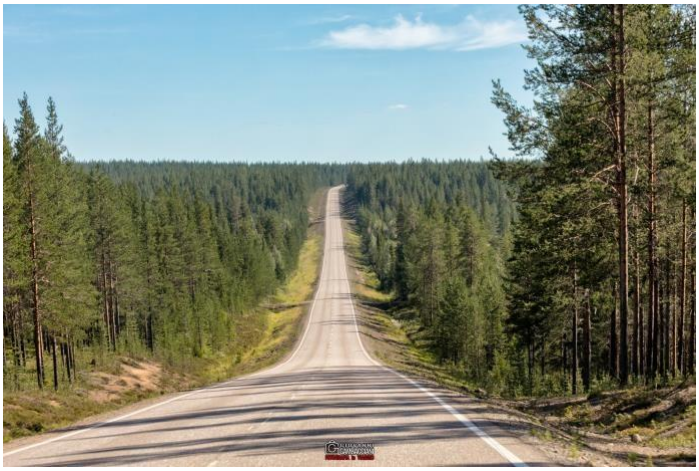
Durata: 6 notti
Partecipanti: min 18 - max 30 persone
Partenze programmate: 31 luglio - 6 agosto 2019
Difficoltà: accessibile a tutti
Clima: temperature massime da +5° a +25°
Abbigliamento: non incluso nel prezzo
Accompagnatore: di lingua italiana
Trattamento: pensione completa
Distanza percorsa: 1800 Km circa
Paesi: Finlandia - Norvegia
Località principali: Rovaniemi, Inari, Isola di Magerøya, Capo Nord, Honningsvåg, Alta
Highlights: sole di mezzanotte, fiordi, notti bianche, Capo Nord, cultura Sami, graffiti rupestri

[31 LUGLIO] - BENVENUTI IN LAPPONIA. Atterraggio all'aeroporto di **Rovaniemi**, dove il nostro accompagnatore sarà in aeroporto ad attendervi insieme all'autista. Trasferimento in centro con **cena tipica** di benvenuto e **pernottamento in hotel** in centro città. Possibilità di passeggiate notturne libere per osservare la notte bianca.

[1 AGOSTO] - AL CONFINE DELLE DUE LAPPONIE. Colazione e trasferimento in bus privato a **Tankavaara Gold Village** (3 ore). Qui faremo pranzo e... attenzione: la **febbre dell'oro** è reale! I cercatori d'oro hanno cercato oro in Lapponia per 150 anni in questo villaggio sperduto, e questa cultura unica continua ancora oggi. Vi forniremo tutte le attrezzature necessarie (in primis, il **setaccio**) e potrete cercare l'ambito metallo. Vi lasciamo conservare e portare a casa tutto l'oro che troverete.

A Tankavaara verrà servito anche un **pranzo** tipico. Successivamente, ci trasferiremo a Inari dove visiteremo il **museo Siida**, dedicato alla **cultura dei Sàmi**, l'unica comunità indigena in Europa. In serata, trasferimento a Karigasniemi con pernottamento e **cena** all'albergo Kalastajan Majatalo. Possibilità di passeggiate libere nei dintorni, con osservazione della notte bianca. Pernottamento in **miniappartamenti** con servizi in comune oppure in **camere doppie** con servizi esclusivi (dietro supplemento).

[2 AGOSTO] – VERSO NORD: Dopo colazione percorreremo la strada per Lakselv (110 km), e successivamente costeggeremo il **fiordo di Porsanger**, nella sua maestosa bellezza. Il fiordo è lungo oltre 100 km, e largo fino a 40 km e sono numerose le opportunità panoramiche, quindi faremo diverse soste durante la strada. A Russenes ci fermeremo per un **pranzo a buffet**. In serata, raggiungeremo **l'isola di Magerøya**, dove si trova Capo Nord, e pernotteremo nel suo capoluogo, nonché unica città di rilievo: **Honningsvåg**. **Cena** e possibilità di passeggiate libere nei dintorni.



[3 AGOSTO] – L'ESTREMO NORD DEL MONDO. Colazione. Successivamente transfer a **Gjesvær** (1h) pittoresco paese di pescatori situato all'estremità ovest dell'isola, dove faremo un **pranzo**. Nel pomeriggio ci imbarcheremo in una **crociera** per vedere le pulcinelle di mare ed altri volatili nordici nell'arcipelago di Gjesværstappan situato a 15km a nord-ovest di Capo Nord. Visiteremo poi il pittoresco villaggio di **Kamøyvær** con il suo porticciolo di pescatori. Rientro a Honningsvåg e cena.

Dopo cena, ci trasferiremo verso il leggendario **Capo Nord**, dove potrete ammirare le scogliere, visitare l'interessante museo ed assaporare questo splendido luogo, situato ai confini dell'Europa, e (Svalbard a parte) nella zona del mondo più a nord perennemente abitata. Avrete tempo libero nei pressi della struttura di Capo Nord fino alla chiusura, prevista intorno all'una di notte. In caso di meteo favorevole, sarà possibile ammirare il **sole di mezzanotte**. Rientro e pernottamento a Honningsvåg.

[4 AGOSTO] - PREISTORIA E PAESAGGI Colazione. Transfer verso Russenes (3h) dove ci fermeremo ancora per un **pranzo**. Successivamente, ci dirigeremo verso Alta (3h), lungo una pittoresca e desolata strada che ci permette di visitare il **museo all'aria aperta**, situato nella zona dove si trovano oltre 3000 graffiti rupestri preistorici. I graffiti, **patrimonio mondiale dell'umanità** secondo l'UNESCO, possono essere ammirati sulla strada che dal museo va verso il mare, e ritraggono cerimonie, scene di caccia, allevamento, pesca e vita quotidiana. I graffiti sono la testimonianza della colonizzazione umana avvenuta in queste zone prima che in ogni altro luogo europeo. Trasferimento in hotel ad Alta con **cena e pernottamento**.

[5 AGOSTO] - SULLA STRADA DELLA CULTURA SAMI
Dopo colazione imboccheremo la strada per **Kautokeino**, dove arriveremo dopo aver costeggiato il pittoresco **canyon di Sautso**, e il lago artificiale formato dalla diga omonima. Ci fermeremo per una sosta fotografica alle famose cascate di **Pikefossen**, dove apprenderemo quanto siano importanti le renne nella cultura locale Sàmi. A Kautokeino, dopo un pranzo ristoratore, visiteremo il famoso **atelier di gioielleria** Juhls, dove potrete acquistare un souvenir veramente unico (non compreso). Successivamente, partiremo per Enontekiö, in Finlandia, dove visiteremo un **allevamento di cani husky** e faremo una cena tipica. Pernottamento a Enontekiö.

[6 AGOSTO] - ARRIVEDERCI, LAPPONIA!
Dopo colazione ci trasferiremo all'aeroporto di **Kittilä**, dove imbarcheremo per il volo di ritorno. Fine dei servizi a terra.

IMPORTANTE:
La zona visitata è soggetta a meteo estremo, e quindi c'è una probabilità relativamente alta che le escursioni e i trasferimenti subiscano ritardi o limitazioni. In questi casi, mettiamo sempre al primo posto la vostra sicurezza, e decidiamo sul posto la strategia da attuare volta per volta.

Attrezzatura fotografica consigliata: Il periodo è contraddistinto da 24 ore di luce, e quindi non sono richiesti particolari attrezzature fotografiche - persino uno smartphone di ultima generazione può consentirvi di fare degli scatti molto belli. Nel caso in cui vogliate scattare foto di qualità, è consigliabile portare con voi una macchina dal corpo reflex con obiettivo grandangolare (24 mm o inferiore) per i panorami, nonché un teleobiettivo (almeno 120 mm) per gli animali, un treppiede per le lunghe esposizioni e zaino fotografico per semplicità di movimento.

71°N: SULLA STRADA PER CAPO NORD

QUOTA DI PARTECIPAZIONE E INFORMAZIONI

QUOTA DI PARTECIPAZIONE AL PUBBLICO: Adulti €1490, bambini 6-11 anni in letto aggiuntivo: €990
Supplemento singola: €390. Supplemento per albergo a Karigasniemi: €60
Il viaggio non è indicato ai bambini al di sotto dei 6 anni.
AEROPORTO DI ARRIVO: **Rovaniemi (RVN)** – **AEROPORTO DI PARTENZA:** **Kittila (KTT)**

LA QUOTA COMPRENDE:

- la sistemazione come descritto nel programma in camera twin (per la camera singola si applica un supplemento)
- pasti: pensione completa
- l'accompagnatore di lingua italiana
- tutte le attività ed escursioni elencate
- tutti i trasferimenti in bus privato inclusivi di autista e carburante
- l'ingresso a tutte le attrazioni menzionate

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- i voli
- gli alcolici
- gli extra
- l'assicurazione individuale
- le attività menzionate come "libere" e in generale tutto ciò che non è espressamente menzionato nel programma

INFORMAZIONI PRATICHE

FUSO ORARIO: il viaggio si svolge in Lapponia, una terra situata all'interno dei Paesi Nordici. In particolare, questo viaggio si svolge in Norvegia (che non comporta un cambio di fuso orario rispetto all'Italia) e in Finlandia (fuso orario + 1 rispetto all'Italia).

CLIMA E ABBIGLIAMENTO: le temperature in estate normalmente sono comprese tra +5 e + 25 gradi, e le precipitazioni sono frequenti. Durante il periodo da maggio ad agosto si osservano le notti bianche, con assenza totale di buio. Il sole in queste zone non tramonta mai per oltre due mesi, da metà maggio ai primi di agosto. Si consiglia di equipaggiarsi con indumenti adeguati (scarpe o scarponi comodi e impermeabili, giacca a vento, cappello, pantaloni outdoor). Il clima in Norvegia di solito è molto ventoso.

VALUTA: la Finlandia adotta l'Euro (€), la Norvegia la Corona Norvegese (NOK). Le carte di debito (Maestro, Cirrus) e di credito (Visa, Mastercard, American Express o Diners) si possono utilizzare anche per i piccoli pagamenti.

SICUREZZA: Tutte le attività e le escursioni proposte si avvalgono della assistenza di esperte guide della zona che ne garantiscono lo svolgimento in condizioni di massima sicurezza. Ci riserviamo il diritto di modificare i percorsi o di cancellare le escursioni qualora le condizioni climatiche non permettano lo svolgimento dell'attività. L'ordine delle giornate, così come mostrato, potrebbe cambiare in funzione del giorno di arrivo e delle previsioni del tempo. In caso di cancellazione di attività od escursioni causa forza maggiore nessun rimborso sarà dovuto.

LEGGI E USANZE: in generale, i paesi nordici sono molto tolleranti ed aperti, e raramente si hanno problemi. Tuttavia, è bene sempre attenersi alle indicazioni della del vostro accompagnatore, e seguire i loro consigli, specie quando si ha a che fare con gente del posto, che potrebbe prendere certi vostri comportamenti, anche involontari, in maniera offensiva. Una legge importante, che è in vigore in tutta la Lapponia, è il Diritto di Ogni Uomo, che sancisce la libertà di movimento, accampamento e raccolta dei frutti del bosco (compresi i funghi) in qualsiasi terreno, pubblico o privato che sia, **a patto di non recare danno o disturbo** e fuori dalle aree protette. Questa legge viene applicata in maniera molto seria, ed è il motivo per cui non vedrete mai recinzioni di nessun tipo, salvo quelle a protezione di aree militari o di zone pericolose (come le miniere). Per il turista questo significa completa libertà di movimento, ma ricordate la frase magica: senza arrecare danno o disturbo (anche una cartina gettata per terra costituisce una grave violazione).

ASSISTENZA SANITARIA: il livello delle strutture sanitarie dei Paesi Nordici è generalmente buono. Ogni paese o città di medie dimensioni ha solitamente strutture di buon livello, anche se non sempre specializzate. La normale Tessera Sanitaria Europea vi consente l'accesso al servizio sanitario pubblico. Per visitare i paesi nordici non sono necessarie vaccinazioni o precauzioni sanitarie particolari.

RISCHI E PERICOLI: la Lapponia è uno dei luoghi più sicuri al mondo per quanto riguarda la criminalità comune. Tuttavia, le distanze, il clima e l'isolamento impongono delle precauzioni.
In estate, i fastidi maggiori sono dati dalle punture di insetti (soprattutto zanzare e tafani): consigliamo l'uso di repellenti e un preparato a base di cortisone o simili per alleviare i sintomi dopo la puntura. Le case sono generalmente molto ben riscaldate (anche troppo, secondo alcuni), e quindi è importante vestirsi "a cipolla", in modo da poter rimanere leggeri quando ci si trova all'interno degli edifici, anche in situazioni di clima freddo (temperature minime vicine allo zero non sono infrequenti anche in giugno e luglio). In ogni caso, le escursioni all'aperto possono portare a situazioni di rischio dovute al clima: seguite sempre le istruzioni delle nostre guide, e non esitate a segnalare situazioni di disagio fisico (l'ipotermia si manifesta a temperature anche molto superiori allo zero). Non avventuratevi in escursioni che richiedono sforzi notevoli se non vi sentite bene. Nutritevi sempre abbondantemente in quanto il corpo consuma più calorie in climi freddi e durante le attività all'aperto.
L'acqua del rubinetto è potabile ovunque. In generale non lo sono, invece, le acque di laghi e fiumi, per quanto cristalline possano apparire, e quindi vi sconsigliamo di berle. Le eccezioni, cioè i casi in cui l'acqua del lago o del fiume si può bere, vi verranno indicate dalle nostre guide – seguite sempre le loro indicazioni!
Nel consumare carne e pesce, attenetevi ai metodi di preparazione tradizionali. Alcuni funghi in vendita in Finlandia (ad esempio, la Gyromitra Esculenta, detta in finlandese "korvasieni") sono velenosi – chiedeteci informazioni prima di acquistare!

Per ultimo, è importante che vi godiate tutto ciò che la Lapponia ha da offrire (natura incontaminata, paesaggi incredibili, persone stupende) senza però aspettarvi i livelli di servizio che si trovano nelle città – il lusso non ci appartiene, ma vi faremo sentire come a casa! Avrete comunque sempre l'occasione di ristorarvi e di godere dello splendido cibo di queste zone.

Faremo del nostro meglio, nei limiti del possibile, per rendere il vostro soggiorno indimenticabile.